

## **Verksamhetsplan för Kulturföreningen Generationskören 2017**

Föreningens syfte är att förena pensionärer i körsång för hälsa, glädje och välbefinnande genom den sociala gemenskap som skapas i kören. Stommen i körens verksamhet är därför repetitionerna en gång per vecka under kunnig ledning av vår körledare Ange Turell. Under verksamhetsåret sker dessa i Tegskyrkan.

### ***Utveckling av kören***

Vi vill uppmuntra inlärandet av stämmor och texter. Till stor hjälp har vi SoundCloud, där vår körledare lägger ut stämmor till de låtar vi arbetar med, så att vi enskilt kan öva stämmor hemma vid datorn.

Vi ska också uppmuntra medlemmarna att i cirkelform öva stämmor och lära in texter. Att arbeta i mindre grupper ökar den sociala gemenskapen och delaktigheten i kören.

Vi avser att använda oss avANGES körledarkompetens genom att vid ett par repetitionspass under verksamhetsåret lära oss mera om t ex notkunskap och musikteori. En studiecirkel i rockhistoria planeras samt eventuellt en körresa.

Körsångens betydelse för hälsa och välbefinnande är väl belagd i ett flertal forskningsstudier. Bättre hälsa bland äldre sparar pengar i vården. Denna kunskap vill vi ta del av, men även sprida till flera seniorer i Umeå, körsångare såväl som andra. Vi avser därför att under verksamhetsåret bjuda in Richard Åström som är forskare/musiker och kompositör inom området. Han har bl a deltagit i ett forskningsprojekt om hur körsång påverkar hjärta och hjärna i positiv bemärkelse.

### ***Publika aktiviteter***

En del i utvecklingen av kören är naturligtvis uppträdanden inför publik. Några finns redan inbokade:

- samarbete med Tegskyrkan i deras verksamhet.
- ”Musik i lövsprickningen”, Kulturföreningen Holmsund/Obbola
- Generationskörens ”Vårrock”
- Livslustdagen som arrangeras i november av Västerbottens läns landsting

Utbyte med andra körer är också viktigt, men är beroende av budgetläget.

### ***Ansvarstagande och inflytande***

För att verksamheten ska fungera krävs, utöver styrelsearbetet, att medlemmarna engageras i olika ansvarsgrupper för det löpande arbetet. Exempel på sådana grupper är: festkommitté, arbete med hemsidan, sociala medier och dokumentation.

När vi enats om vilka grupper som behövs kommer vi att mera i detalj beskriva vilka uppgifter som varje grupp ska ansvara för.

Ansvar för medlemsregistrering avser vi lägga inom styrelsens ram.